Judo Charbonnières / La Tour de Salvagny 2023 -2024

Documents à renseigner

- Fiche d'inscription **(règlement à l'ordre du Sporting Judo)**
- Formulaire Licence FFJDA
- **Pour les mineurs** :
  - ✓ **Attestation médicale mineur** remplie par le responsable légal ;
  - ✓ ou **certificat** médical « apte à pratiquer le judo en **compétition** ».
- **Pour les majeurs** :
  - ✓ **Attestation médicale majeur** pour les adultes possédant un **certificat médical de moins de 3 ans** précisant selon les activités choisies, l'aptitude à pratiquer :
    - le judo en **compétition ;**
    - le Jujitsu ;
    - le Taïso (Renforcement musculaire, cardio).
  - ✓ **Certificat médical** pour ceux n'ayant jamais pratiqué ou ne possédant pas de certificat médical **de moins de 3 ans** avec les mêmes précisions.

- Reprise des cours **le lundi 11 septembre 2023**

- Inscriptions aux Forums des associations :
  - samedi 9 septembre à Charbonnières de 9h à 13h dans les deux salles du complexe sportif Sainte Luce.
  - samedi 2 septembre à la Tour de Salvagny de 14h à 18h Salle des fêtes au parc de l'hippodrome.
  Tous les documents se trouvent sur notre site internet :
  http://judocharbolatour.e-monsite.com dans la rubrique **Inscription 2023 -2024**