



Avenir Sportif Charbonnières / La Tour de Salvagny 2025 - 2026



Pour tout âge du débutant au compétiteur (à partir de 3 ans, 2022)

JUDO / JUJITSU / Taïso

Professeurs **Diplômés d'état**,
spécialistes Judo, ayant pratiqué à Haut niveau.

Horaires ajustables
en fonction des
inscrits

➤ **Frédéric Colas**, BEES 2^{ème} degré,
diplômé de L' I.N.S.E.P (Institut National du
Sport, de l'Expertise et de la Performance)
Champion de France,
membre de l'équipe de France

➤ **Marie-Alexandra Althey**, BPJEPS,
Championne de France,
5^{ème} au Championnat d'Europe

L'inscription permet la participation
à tous les cours de la même tranche d'âge, et
deux cours pour les Baby judo

	Lundi	Mercredi	Vendredi
	Judo (2018/2019) 16h45 à 18h00 St Genis les Ollières*	Eveil judo (2022/2021/2020) 16h45 à 17h30 La Tour de Salvagny**	Eveil judo (2022/2021/2020) 17h00 à 17h45 La Tour de Salvagny
	Judo (2014 à 2017) 18h00 à 19h15 St Genis les Ollières	Judo (2019 à 2014) 17h45 à 19h15 La Tour de Salvagny	Judo (2019 à 2014) 18h à 19h15 La Tour de Salvagny
	Judo Minimes (2013) à Adultes 19h00 à 21h00 St Genis les Ollières	Judo / Jujitsu Minimes (2013) à Adultes 19h30 à 21h La Tour de Salvagny	Judo / Jujitsu/Taïso Minimes (2013) à Adultes 19h30 à 21h00 La Tour de Salvagny

Renseignements : <http://judocharbolatour.e-monsite.com> ou judocharbolatour@gmail.com **Président** 06 84 04 06 16
/ **Prof** 06 38 51 53 62 / **Secrétaires** 06 74 45 66 01 / 06 99 69 89 14

* Gymnase de la Vuldy à Saint Genis les ollières

** Hippodrome de la Tour de Salvagny (entrée face au bikepark)