

**Attention** : Tous les judokas doivent se présenter **15 min avant la compétition** afin de chercher leur nom sur les listes affichées pour l'attribution des tatamis numérotés.

REMISES DES MEDAILLES SUR LE TATAMI PAR LES ARBITRES

## **REGLEMENT INTERCLUBS SAISON : 2025/2026**

**Tous les clubs participants s'engagent à n'inscrire que des judokas licenciés FFJDA et à jour du certificat médical**  
Le responsable devra se munir de la liste à jour de ses licenciés (Liste officielle du site de la FFJDA)  
Le club organisateur se réserve le droit d'effectuer des contrôles (licences, poids)

**POUSSINS :**        2017   Randoris éducatifs debout garde installée, avec repos entre chaque randori.  
Toutes ceintures par ordre de poids garçons et filles séparés.

2016   Randoris éducatifs debout avec repos entre chaque randori,  
Toutes ceintures par ordre de poids garçons et filles séparés.

**BENJAMINS :**    2015/2014   Shiaï en ligne ou en poule par ordre de poids suivant le nombre de participants avec un repos entre chaque combat.  
Blanche/jaune à orange (garçons et filles séparés)  
Orange/verte à bleue (garçons et filles séparés)

**MINIMES :**        2013/2012   Shiaï en ligne ou en poule par ordre de poids suivant le nombre de participants avec un repos entre chaque combat.  
Blanche/jaune à verte (garçons et filles séparés)  
Verte/bleue à marron (garçons et filles séparés)

**CADETS-JUNIORS-SENIORS :** 2011 et avant, Shiaï en ligne ou en poule, par ordre de poids suivant le nombre de participants avec un repos entre chaque combat, jusqu'à **ceinture marron**.

**ECHAUFFEMENT :**   Obligatoire pour les poussins, fait par une ceinture noire du club organisateur.  
Libre pour les autres catégories, mais annoncé au micro.

**ARBITRAGE :**        1 arbitre + 1 chronométreur par poule de club différent  
3 combats pour tous, dans la mesure du possible, pas + de 10% d'écart de poids.

Seuls Ippon, Waza ari et Yuko sont comptés. Pas de décision, match nul annoncé.

Chaque club doit assumer son rôle de formateur au niveau des arbitres et en déléguer aux interclubs  
Dans le respect et l'esprit du judo, les professeurs ou ceintures noires arbitrant sont priés de rester jusqu'à la fin des interclubs.  
Veuillez regarder l'équilibre des tailles et poids dans les poules ; si un enfant paraît trop lourd, le faire repeser immédiatement.

<b>DEBUT DES COMPETITIONS :</b>	<b>Poussins 2017</b>	<b>13h00</b>
	<b>Poussins 2016</b>	<b>14h15</b>
	<b>Benjamins</b>	<b>15h30</b>
	<b>Minimes</b>	<b>16h45</b>
	<b>Cadets, Juniors, Seniors</b>	<b>17h15</b>

**Aucune inscription sur place, même pour les cadets, juniors, seniors.**

CATEGORIE	TEMPS DU COMBAT	IMMOBILISATION		
		IPPON	WAZA ARI	YUKO
POUSSINS	1'30"	20"	10"	5"
BENJAMINS	2"	20"	10"	5"
MINIMES	3"	20"	10"	5"
CADETS JUNIORS SENIORS	2'	20"	10"	5"