

CATEGORIES DE POIDS ET D'AGES SAISON 2025-2026

Catégorie d'age		du 01/09/25 au 31/08/26	Catégorie de poids	Grades minimum	Licences	Temps
Mini-Poussins 1 et 2 années	M/F	2018-2019	Groupes morphologiques	Blanche-Jaune	2 années , dont celle de la saison	Expression technique
Poussins 1 et 2 années	M/F	2016-2017	Groupes morphologiques	Blanche-Jaune	2 années , dont celle de la saison	1m30
Benjamines	F	2014-2015	-28,-32,-36,-40,-44,-48,-52,-57,-63,+63	Jaune-Orange	2 années , dont celle de la saison	2 minutes
Benjamins	M	2014-2015	-26,-30,-34,-38,-42,-46,-50,-55,-60,-66,+66	Jaune-Orange	2 années , dont celle de la saison	2 minutes
Minimes	F	2012-2013	-36,-40,-44,-48,-52,-57,-63,-70,+70	Orange	2 années , dont celle de la saison	3 minutes
Minimes	M	2012-2013	-34,-38,-42,-46,-50,-55,-60,-66,-73,+73	Orange	2 années , dont celle de la saison	3 minutes
Cadettes	F	2009-2010-2011	-40,-44,-48,-52,-57,-63,-70,+70	Verte	2 années , dont celle de la saison	1ère div : 4min + GS et 2ème, 3ème div et Espoirs : 3min
Cadets	M	2009-2010-2011	-46,-50,-55,-60,-66,-73,-81,-90,+90	Verte	2 années , dont celle de la saison	
Juniors*	F	2006-2007-2008	-44,-48,-52,-57,-63,-70,-78,+78	Verte	2 années , dont celle de la saison	4 minutes + GS
Juniors*	M	2006-2007-2008	-55,-60,-66,-73,-81,-90,-100,+100	Verte	2 années , dont celle de la saison	4 minutes + GS
Seniors**	F	2005 et avant	-48,-52,-57,-63,-70,-78,+78	Verte	2 années , dont celle de la saison	1ère div et 2ème Div: 4min + GS Nat 3ème div : 3min
Seniors**	M	2005 et avant	-60,-66,-73,-81,-90,-100,+100	Verte	2 années , dont celle de la saison	

(*) L'âge minimum pour participer aux compétitions juniors : Cadets 2

(**) L'âge minimum pour participer aux compétitions seniors : Cadets 3

Equipes Benjamins (Rhône)	M	2014-2015	-34(min 30,2) , -38(min 34,2) , - 42(min 38,2)	Jaune-Orange	2 années , dont celle de la saison	2 minutes
Equipes Benjamines (Rhône)	F	2014-2015	-36(min 32,2) , -40(min 36,2) , - 44(min 40,2)	Jaune-Orange	2 années , dont celle de la saison	2 minutes
Equipes Minimes (Interdép)	M	2012-2013	-38, -42, -46, -50, -55, -60, +60	Orange	2 années , dont celle de la saison	2 minutes
Equipes Minimes (Interdép)	F	2012-2013	-44, -48, -52, -57, +57	Orange	2 années , dont celle de la saison	2 minutes
Equipes Cadets (Région)	M	2009-2010-2011	-55,-60,-66,-73,+73	Verte	2 années , dont celle de la saison	4 minutes
Equipes Cadettes (Région)	F	2009-2010-2011	-48, -52, -57, -63, +63	Verte	2 années , dont celle de la saison	4 minutes
Equipes Juniors (Région)	M	2006-2007-2008	-60,-66,-73,-81,+81	Verte	2 années , dont celle de la saison	4 minutes
Equipes Juniors (Région)	F	2006-2007-2008	-52, -57, -63, -70, +70	Verte	2 années , dont celle de la saison	4 minutes
Equipes Seniors (Région)	M	2005 et avant	-66,-73,-81,-90,+90	Verte	2 années , dont celle de la saison	4 minutes + GS
Equipes Seniors (Région)	F	2005 et avant	-52,-57,-63,-70,+70	Verte	2 années , dont celle de la saison	4 minutes + GS